

Ungdomsskolen

SKANDERBORG KOMMUNE

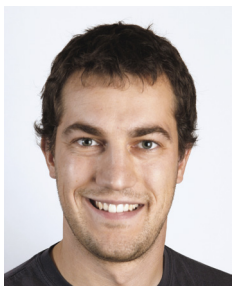
SKOLEPAKKER 2014-2015



• Grejbank • Klatrevæg • Kano • Kajak • GPS • Mountainbike • Førstehjælp



Forord	3
En dag på vandet	4
En dag på mountainbike	5
En dag på klatrevæggen	6
GPS skattejagt	7
Førstehjælp for 7. klasse	10
Kajaktur med overnatning i det fri	11
Basis kanokursus for medarbejdere.	12
Kajakkursus for medarbejdere	13
Grejbanken	14
Folkeskolereformen	15



Michael Stevens
Afdelingsleder
michael.stevens@skanderborg.dk
Tlf.: 87 94 87 97



Hasse Birkmose
Underviser



Palle Sanderhoff
Underviser

Ungdomsskolen har med skolepakkerne sammensat en række aktive tilbud til skolerne i Skanderborg kommune. Skolepakkerne er et tilbud til 7.-9. klasse med undtagelse af førstehjælpskurset, som er målrettet 7. klasse.

Skolepakkerne er opbygget således, at de passer til en skoleklasse med op til 28 elever (dog maks. 10 elever på klatrevæggen). Hvor det giver mening, beskrives skolepakkernes relation til Fælles Mål.

Ungdomsskolen stiller ved alle skolepakker med underviser, undervisningsmateriale og udstyr. Udgifterne for de enkelte klasser er således begrænset til transport til undervisningsstedet og mad under aktiviteten.

Hæftet indeholder også to tilbud om kurser for medarbejdere inden for kajak- og kanosejls samt en beskrivelse af ungdomsskolens grejbank, som åbner for alle skoler og institutioner med starten af det nye skoleår 2014/15.

Med venlig hilsen
Skanderborg Ungdomsskole



EN DAG PÅ VANDET

4

BESKRIVELSE

Eleverne starter med en intro til sejlads i kajak, sikkerhed på vandet, ro- og padleteknikker samt makkerredninger med mere. Efter fælles intro sejler vi sammen på en mindre tur. Midt på dagen går vi i land og spiser vores medbragte madpakker.

Ungdomsskolens instruktører står for alt i forhold til udstyr og afvikling af aktiviteten – dog skal klassens lærer(e) deltage i aktiviteten.

AKTIVITETEN TILBYDES

I perioden:

- fra 11. august 2014 frem til efterårsferien og igen
- fra 1. maj 2015 frem til sommerferien

Aktiviteten afvikles om tirsdagen og torsdagen.

Mødetidspunkt kl. 9.00. Aktiviteten slutter ca. kl. 14.00

Aktiviteten afvikles ved Skanderborg Søbad,
Dyrehaven 9, 8660 Skanderborg

FÆLLES MÅL — IDRÆT

Slutmål for faget idræt efter 9. klassetrin: eleverne skal være i stand til at planlægge og gennemføre aktiviteter i naturen og bevæge sig med fortrolighed og omtanke i og på vand.

UNDERVISERE

Ungdomsskolens kajak- og kanoinstruktører der er uddannet inden for de gældende regler i forhold til sejlads med skoleelever.

TILMELDING OG SPØRGSMÅL

Telefonisk henvendelse til Michael Stevens eller Charlotte Brorsen på 87 94 87 94



EN DAG PÅ MOUNTAINBIKE

BESKRIVELSE

Eleverne starter med en intro til grundlæggende mountainbiketeknikker inden de sendes ud på en tur i skoven.

Der er flere muligheder for afvikling af løbet. Der kan både køres efter en rute, et kort eller eleverne kan udstyres med en GPS. Ungdomsskolens instruktører står for det praktiske i forhold til afvikling og forberedelse. Dog skal klassens lærer(e) deltage på turen.

Ungdomsskolen medbringer mountainbikes og hjelme til alle.

AKTIVITETEN TILBYDES

I perioden:

- fra 11. august 2014 frem til november og igen
- fra 1. marts 2015 frem til sommerferien

Aktiviteten afholdes om tirsdagen og torsdagen.

Mødetidspunkt kl. 9.00 Aktiviteten slutter ca. kl. 13.00

Aktiviteten afvikles med start fra Skanderborg Søbad, Dyrehaven 9, 8660 Skanderborg

FÆLLES MÅL — IDRÆT

Trinmål efter 7. klassetrin: eleverne skal være i stand til at kende forskellige motionsformer og planlægge og gennemføre orienteringsaktiviteter i forskelligt terræn.

Slutmål efter 9. klassetrin: eleverne skal være i stand til at orientere sig i og afprøve lokalområdets udbud af muligheder for fysisk udfoldelse.

UNDERVISERE

Ungdomsskolens mountainbikeinstruktører og en hjælpeunderviser.

TILMELDING OG SPØRGSMÅL

Telefonisk henvendelse til Michael Stevens eller Charlotte Brorsen på 87 94 87 94



EN DAG PÅ KLATREVÆGGEN

6

BESKRIVELSE

Eleverne får mulighed for at udfordre sig selv på Ungdomsskolens klatrevæg. Væggen er bygget op, så der er forskellige sværhedsgrader.

Eleverne bliver, inden de går i gang, introduceret til enkelte klatreteknikker samt sikkerhed i forbindelse med aktiviteten. Ungdomsskolens instruktører står for alt i forhold til udstyr og afvikling – dog skal klassens lærer(e) deltage i aktiviteten.

AKTIVITETEN TILBYDES

I perioden fra 20. oktober 2014 til 1. marts 2015.

Aktiviteten afholdes om tirsdagen og torsdagen.

Mødetidspunkt kl. 9.00. Aktiviteten slutter ca. kl. 12.00.

Aktiviteten afvikles ved Skanderborg Ungdomsskoles Grejbank, Finlandsvej 1, 8660 Skanderborg

UNDERVISER

Palle Sanderhoff

ANTAL DELTAGENDE ELEVER

Der kan max. deltage 10 elever i aktiviteten. Eleverne må forvente at skulle vente på hinanden noget af tiden, da de ikke alle kan være i gang på samme tid.

TILMELDING OG SPØRGSMÅL

Telefonisk henvendelse til Michael Stevens eller Charlotte Brorsen på 87 94 87 94



GPS SKATTEJAGT

BESKRIVELSE

Eleverne starter med en intro til GPS'en, inden de skal ud på GPS skattejagt. Ungdomsskolen har lavet en rute på ca. 4 km. rundt i Skanderborg Skov. Der er her mulighed for nogle gode og anderledes idrætstimer. Ungdomsskolen leverer alt udstyr til aktiviteten. Det forventes, at klassens lærer(e) deltager i aktiviteten

AKTIVITETEN TILBYDES

- fra 11. august 2014 frem til 1. november 2014 og igen
- fra 1. marts 2015 frem til sommerferien

Aktiviteten afholdes tirsdage og torsdage.

Mødetidspunkt kl. 9.00 aktiviteten slutter ca. kl. 12.00.

Aktiviteten afvikles med start fra Skanderborg Søbad, Dyrehaven 9, 8660 Skanderborg

FÆLLES MÅL — IDRÆT

Trinmål efter 7. klassetrin: eleverne skal være i stand til at kende forskellige motionsformer og planlægge og gennemføre orienteringsaktiviteter i forskelligt terræn.

Slutmål efter 9. klassetrin: eleverne skal være i stand til at orientere sig i og afprøve lokalområdets udbud af muligheder for fysisk udfoldelse.

UNDERVISERE

Ungdomsskolens GPS-instruktør.

TILMELDING

Telefonisk henvendelse til Michael Stevens eller Charlotte Brorsen på 87 94 87 94







FØRSTEHJÆLP FOR 7. KLASSE

10

BESKRIVELSE

Skanderborg Ungdomsskole tilbyder alle 7. klasser et minikursus i førstehjælp.

KURSUS BESKRIVELSE

- livreddende førstehjælp (førstehjælpens fire hovedpunkter)
- hjertestarter
- HLR (hjerte-lunge-redning)
- brud og forstuvninger
- småskader
- forbrændinger og kuldepåvirkning

VARIGHED

4 lektioner og som udgangspunkt en hverdagsformiddag.

FÆLLES MÅL — FÆRDESESLÆRE

Færdselslære er ét af de tre obligatoriske emner i folkeskolen. Det fremgår bl.a. af trinnål for 9. klassetrin, at eleven skal kunne beskrive og vurdere forholdsregler ved ulykker, herunder standsning af ulykken og livreddende førstehjælp.

BEVIS

Det er ikke et officielt kursus, men deltagerne får et diplom for deltagelse.

TILMELDING

Telefonisk henvendelse til Michael Stevens eller Charlotte Brorsen på 87 94 87 94



KAJAKTUR MED OVERNATNING

BESKRIVELSE

Afvikling af turen sker i samarbejde med klassens lærere og forældreråd. Eleverne starter med en intro til sejlads i kajak, sikkerhed på vandet, ro- og padleteknikker samt makkerredninger med mere. Herefter sejler klassen mod teltpladsen. Ungdomsskolens instruktører deltager kun i sejlaktiviteten den første dag. Når vi ankommer til teltpladsen, er det klassens lærere og forældrerådet, som overtager ansvaret for turen. I Ungdomsskolens grejbank er der bl.a. mulighed for at låne udstyr til aktiviteter, madlavning, lavvuer til overnatning og evt. mountainbikes til hjemtransporten dagen efter. Ungdomsskolen står for alt det praktiske omkring afviklingen af vandaktiviteten. Vi medbringer redningsveste, kajakker med mere.

FÆLLES MÅL — IDRÆT

Slutmål for faget idræt efter 9. klassetrin: eleverne skal være i stand til at planlægge og gennemføre aktiviteter i naturen og bevæge sig med fortrolighed og omtanke i og på vand.

UNDERVISERE

Ungdomsskolens kajakinstruktører der er uddannet inden for de gældende regler i forhold til sejlads med skoleelever.

TIDSPLAN

Aktiviteten tilbydes

- fra 11. august 2014 frem til efterårsferien og
- fra 1. maj 2015 frem til sommerferien.

Aktiviteten afholdes fra torsdag kl. 9.00 til fredag.

Aktiviteten starter ved Skanderborg Søbad, Dyrehaven 9, 8660 Skanderborg

TILMELDING

Telefonisk henvendelse til Michael Stevens eller Charlotte Brorsen på 87 94 87 94



KANOKURSUS FOR MEDARBEJDERE

12

BESKRIVELSE

Hvis en skole i Skanderborg Kommune ønsker at afvikle kanoaktiviteter med skolens elever,

- skal medarbejderne have en gyldig søsportsprøve og
- skolen skal leve op til søfartsstyrelsens regler på området – herunder udarbejde sikkerhedsinstruks

Ungdomsskolens ledelse har herudover besluttet, at ungdomsskolens medarbejdere skal gennemføre et basis-kanokursus for at have den fornødne baggrund for at afvikle kanoaktiviteter med ungdomsskolens elever på udvalgte sø- og åstrækninger i Skanderborg Kommune.

Den enkelte skoleledelse i Skanderborg Kommune kan på samme vis beslutte, at basis-kanokurset skal danne baggrund for sejlads med skolens elever.

På kurset gennemgås endvidere hæftet „Endags sikkerhedskursus i kano eller kajak“, som er udgivet af Ungdomsringen. Hæftet kan frit hentes på Ungdomsringens hjemmeside www.ungdomsringen.dk

TIDSPLAN

Basis-kanokurset gennemføres på følgende dage:

- mandag den 8. juni 2015 fra kl. 8.30-14.30 og
- fredag den 12. juni 2015 fra kl. 8.00-11.00

KURSUSINDHOLD

På kurset informerer vi om de gældende regler og giver inspiration til, hvordan I kommer godt i gang med arbejdet hjemme i jeres egen organisation.

Kurset kommer bl.a. omkring:

- sikkerhed på vandet
- sejlads i beskyttet farvand
- sejlteknikker og
- inspiration til kanoundervisning af børn og unge

UNDERVISERE

Palle Sanderhoff og Michael Stevens

PRIS

750 kr. Der optages maksimalt 12 kursister.

TILMELDING OG SPØRGSMÅL

Telefonisk henvendelse til Michael Stevens eller Charlotte Brorsen på 87 94 87 94



KAJAKKURSUS FOR MEDARBEJDERE

BESKRIVELSE

Hvis en skole i Skanderborg Kommune ønsker at afvikle kajaksejls med skolens elever,

- skal medarbejderne have en gyldig søsportsprøve, og
- skolen skal leve op til søfartsstyrelsens regler på området – herunder udarbejde sikkerhedsinstruks.

Ungdomsskolens ledelse har herudover besluttet, at ungdomsskolens medarbejdere skal gennemføre følgende to kajakkurser for at have den fornødne baggrund for at afvikle kajaksejls med ungdomsskolens elever:

- Dansk Kano og Kajak Forbunds roerniveau 2 (EPP 2) og
- Dansk Kano og Kajak Forbunds havkajakinstruktør 1.

Den enkelte skoleledelse i Skanderborg kommune kan på samme vis beslutte, at ovennævnte kajakkurser skal danne baggrund for kajaksejls med skolens elever.

TIDSPLAN

Kurset strækker sig over følgende dage:

- mandag den 18. august 2014 kl. 8-16
- mandag den 25. august 2014 kl. 8-16
- mandag den 8. september 2014 kl. 8-14

Den sidste undervisningsdag afsluttes med eksamen.

KURSUSINDHOLD

Ungdomsskolens kajakkursus giver færdigheder, som gør kursisterne i stand til at kunne gå til eksamen i Dansk Kano og Kajak Forbunds roerniveau 2 (EPP 2) på den sidste kursusdag.

Kurset har fokus på den enkelte kajakroers egne færdigheder i forhold til at kunne begå sig sikkert på vandet i en kajak. Det er altså ikke et kursus, som giver kompetencer til at undervise og påtage sig ansvaret for børn og unge på vandet. Det er derfor vores anbefaling, at man efter bestået EPP2 samt erhvervelse af en del sejlerfaring uddanner sig til havkajakinstruktør 1, inden man påtager sig ansvaret for kajaksejls med børn og unge. Ungdomsskolen vil senere tilbyde et kajakkursus som forberedelse til havkajakinstruktør 1.

UNDERVISERE

Palle Sanderhoff og Michael Stevens

PRIS

1000 kr. som bl.a. dækker oprettelse i EPP systemet.
Der optages maksimalt 8 kursister.

TILMELDING OG SPØRGSMÅL

Telefonisk henvendelse til Michael Stevens eller Charlotte Brorsen på 87 94 87 94.

**HVAD HAR VI I GREJBANKEN?**

I Ungdomsskolens grejbank har I mulighed for at leje udstyr til mange forskellige aktiviteter særligt med fokus på friluftsliv. På grejbankens hjemmeside kan I se alt det udstyr, Ungdomsskolen råder over, samt priser på leje af udstyret. Grejbanken råder bl.a. over:

- kajaker
- mountainbikes
- telte
- båludstyr
- GPS'er og meget mere

Alle institutioner og foreninger i Skanderborg Kommune har mulighed for at gøre brug af grejbanken. Vi hjælper gerne med forslag til ture og aktiviteter.

BESTILLING AF GREJ

Kontakt grejbanksbestyrer:
Palle Sanderhoff på tlf. 23 28 25 58

GREJBANKENS HJEMMESIDE

www.grejbanken-skanderborg.dk



FOLKESKOLEREFORMEN

SAMARBEJDET MED FOLKESKOLERNE

Udover at tilbyde skolepakker indgår Skanderborg Ungdomsskole meget gerne i mangeartede samarbejder med folkeskolerne ved f.eks. at:

- formidle kontakt til en lang række dygtige undervisere i praktisk-kreative fag
- medvirke i undervisningsforløb omkring f.eks. medborgerskab og demokratidage
- udlåne spændende bygningsmæssige faciliteter; f.eks. US-Tech på Finlandsvej i Skanderborg
- etablere lokale samarbejder mellem skole-/fritidsklubber og ungdomsskolens ungdomsklubber
- facilitere tværfagligt samarbejde mellem ungdomsskole, folkeskoler og HTX f.eks. i form af en Science Summer Camp
- tilbyde understøttende og kompetencegivende undervisning i et alternativt og praksisorienteret undervisningsmiljø på Skanderborgskolen
- give elever i 9. klasse mulighed for at deltage i studieretningsfag rettet mod erhvervsuddannelserne på handelsskolen, sosu-skolen og teknisk skole
- medvirke til etablering af partnerskabsaftaler på tværs af folkeskoler, der giver mulighed for at udbyde en større valgfagspakke til gavn for den enkelte unge



Skanderborg Ungdomsskole
Højvangen 6,
8660 Skanderborg

Tlf.: 87 94 87 94
ungdomsskolen@skanderborg.dk
www.skanderborg-ungdomsskole.dk